

# 「NTT東日本漕艇部によるボート体験教室2018」

2018/7/27

主催 NTT東日本、新潟県ボート協会

後援 阿賀町、阿賀町教育委員会

目的 ボートの普及と選手の競技力向上を図ることを目的とする。

- <体験コース> 小・中・高校生の未経験者にボートの乗艇体験を通して、チームワーク(協力すること)の大切さや楽しさを学ぶ。
- <ステップアップコース> 県内のボート選手(中・高校生)がトップアスリートとの交流を通して、より高いレベルのローイングについて考える。

開催日 平成30年8月8日(水)

場所時間 東蒲原郡阿賀町津川 新潟県立津川漕艇場 8:20~16:00 <体験コースは8:20~12:00>

参加対象 <体験コース> ボートの町「阿賀町」在住の小学校高学年、中学生、高校生  
<ステップアップコース> 県内ボート競技選手(中学生・高校生) 約60名

## 一日の流れ

- 8:20 県立津川漕艇場艇庫前に集合
- 8:30 開講式 NTT新潟支店長挨拶 歓迎のことば(清野教育長) NTT選手紹介  
\* NTT選手に進行をバトンタッチ:体験教室の目的・スケジュールを説明しコース毎にグループ分け、全体写真撮影
- 9:00 活動開始(午前の部)
  - ・ 体験コースは乗艇前に艇庫内のローイングエルゴメーターによる漕ぎ方や安全等の基本を学び順次住民レガッタ用の艇(ナックルフォアまたはオデッセイ)で、県立艇庫棧橋より上流の水域で乗艇体験。  
乗艇後は体験した感想を発表しあいボート競技に対する理解や興味を深める。(体験乗艇は午前中で終了)  
担当:NTT選手、県協会、阿賀町
  - ・ ステップアップコースの選手はトップアスリートによるコーチングを受講し、自身のローイングの課題・問題点を考え新たな目標設定をする。  
陸上でのローイングの基本を説明。(エルゴ)  
水上でのNTT選手によるパフォーマンスを見学。  
NTT選手とともに乗艇。(県立艇庫棧橋より下流水域)(NTT新潟支店ボート経験者によるパフォーマンス)  
質疑応答(今後の目標設定)  
担当:NTT選手、県協会、阿賀町
- 12:00 昼食:休憩(県立艇庫・阿賀町艇庫)
- 13:00 活動開始(午後の部) ステップアップコース選手のコーチングのみ実施
- 15:00 乗艇終了 艇の片付け
- 15:30 閉講式 講評等(NTT選手)
- 16:00 艇庫前 解散

準備品 ローイングエルゴメーター 16台、 指導・救助用モーターボート 3艇 4X+(男子艇5艇、女子艇5艇)  
ナックルフォア(住民レガッタ用) 5艇、オデッセイ(日本ボート協会規格艇) 3艇、競技用ボート、オール 以上は艇庫備付の物を使用する。

その他 トイレと休憩室は、県立艇庫ならびに阿賀町艇庫を利用する。